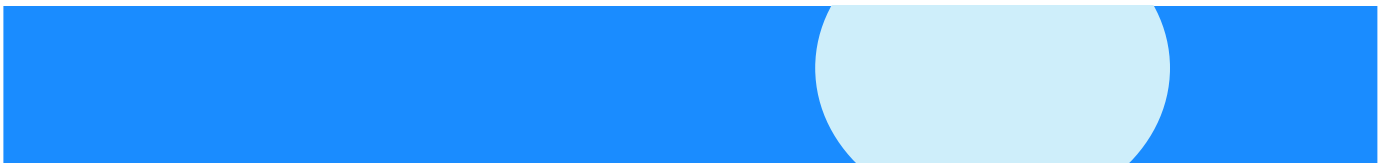




Programa del curso:

Gestión de conflictos con jóvenes



Nombre del curso:

Gestión de conflictos con jóvenes

A quién va dirigido:

El curso va dirigido a educadores y educadoras en general, que estén en contacto con la realidad juvenil.

También puede interesar a padres que quieran desarrollar herramientas para la resolución de los conflictos que surgen día a día con los hijos.

Introducción:

El conflicto es inherente a la vida de las personas. Donde hay relaciones, surgen conflictos, que pueden ser vividos como algo negativo y destructivo, o bien como una oportunidad de crecimiento.

A lo largo de la vida las personas pasamos por diferentes etapas. La adolescencia es uno de esos momentos en los que hay muchos cambios. Es importante entender esos cambios, acercarnos al periodo de la adolescencia sin considerarlo un problema, sino con una mirada de observación y comprensión.

Cuando surge un conflicto, una de las partes somos nosotros mismos, ya que estamos inmersos en él de una forma más o menos intensa. Es cuando se hace necesario mirar en nuestro interior, ver cómo afrontamos los conflictos, qué sentimientos nos mueven, de cara a conseguir gestionarlos de una forma eficaz

En este curso queremos abordar el conflicto desde una perspectiva positiva, respetuosa con las partes afectadas. Queremos que al finalizar el curso todos dispongamos de más herramientas para analizar conflictos y nos llevemos diversas estrategias y técnicas que faciliten la resolución de los conflictos.

Duración:

60 horas

Objetivos:

General:

Al finalizar el curso, l@s alumn@s serán capaces de afrontar los conflictos de una forma positiva, utilizando las estrategias y técnicas aprendidas

Específicos:

- Realizar un acercamiento al concepto de conflicto desde diferentes puntos de vista
- Saber aplicar estrategias para mirar de un modo positivo la etapa de la adolescencia
- Valorar la importancia de observar sentimientos y actitudes que levantan los conflictos en cada uno de nosotros, como parte integrante de los mismos
- Conocer estrategias y técnicas para la resolución de conflictos.

Programa:

Contenidos:

- 1- El conflicto
 - a. Definición, naturaleza y estructura
 - b. Tipos de conflicto
 - c. Perspectivas y formas de afrontar los conflictos

- 2- Los jóvenes
 - a. Etapa de cambios
 - b. Prejuicios y etiquetas
 - c. Estrategias para mirar de un modo diferente

- 3- Nosotros
 - a. Una mirada hacia dentro
 - b. Sentimientos ante el conflicto
 - c. Cómo nos relacionamos

- 4- Resolución de conflictos
 - a. Estrategias
 - b. Técnicas
 - c. La práctica diaria. Casos

Método:

Este curso se desarrollará en su totalidad de forma on line, a través de la plataforma de teleformación Moodle.

El curso parte con la idea de generar aprendizaje participativo y colaborativo. La estructura del curso será principalmente deductiva, dejando espacios para momentos inductivos, construyendo conocimiento a partir de los casos concretos.

Para atender la diversidad del grupo, se combinará transmisión y diálogo, análisis y síntesis. Habrá momentos de ruptura y enriquecimiento. La creatividad estará presente para conseguir los objetivos marcados.

Partiremos de los conocimientos previos en la materia, así como de las necesidades formativas del grupo, de cara a trabajar en temas que al grupo le son importantes y poder adaptar el desarrollo de las sesiones a sus necesidades formativas.

En cada bloque se plantearán una serie de actividades diferentes, prácticas y variadas que servirán para trabajar los contenidos, ayudándonos a construir conocimiento grupal.

Diploma:

Al finalizar el curso se expedirá un certificado acreditativo donde figura el nombre del curso, horas, temario y fecha de realización.